

<b>Vizelési napló: 1. nap (nap közben)</b> (az éjjeli és az 1. reggeli vizeletet nem kell mérni)		
<b>Visszafogott folyadékfogyasztás</b> (nyáron max. 1500ml, télen max. 1000ml)		
	<b>Vizelések időpontja</b>	<b>Vizeletporció mérete (ml)</b>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
<b>Összes vizeletmennyiség a mérési időszakban:</b>		<b>ml</b>
<b>Átlagos vizeletporció</b> (össz. mennyiség / vizelések száma):		<b>ml</b>

Név: ..... Dátum: .....